

# QUÉ ES EL COVID PROLONGADO Y QUÉ DEBERÍA SABER

## ¿Qué es el COVID prolongado?



El COVID prolongado es una amplia gama de **problemas de salud nuevos, recurrentes o continuos que las personas experimentan después de infectarse** con el virus que causa el COVID-19. **Estos problemas de salud pueden durar semanas, meses o años.**<sup>1</sup>



**Cualquier persona que se haya infectado con el virus que causa el COVID-19 puede experimentar COVID prolongado.** Sin embargo, algunas personas pueden tener un mayor riesgo de desarrollar COVID prolongado. **Entre las personas con mayor riesgo se incluyen quienes:**<sup>1\*</sup>

- Han padecido la enfermedad del COVID-19 más grave, especialmente las personas que fueron hospitalizadas o necesitaron cuidados intensivos.
- Tenían afecciones médicas subyacentes antes del COVID-19.
- Se reinfectaron con el virus SARS-CoV-2.
- Experimentaron síndrome inflamatorio multisistémico (SIM) durante o después de la enfermedad del COVID-19.

**\*Esta no es una lista completa de personas o grupos que puedan tener un mayor riesgo que otros grupos de desarrollar COVID prolongado.**

## ¿Cuáles son algunos de los síntomas más frecuentes?



Cansancio o fatiga excesivos



Dificultad para pensar o concentrarse (niebla mental)



Dolores de cabeza



Problemas para dormir



Dolor muscular o articular



Dificultad para respirar o falta de aire



Dolor de estómago y diarrea



Corazón acelerado o latidos fuertes

Esta no es una lista completa. Los síntomas no están enumerados en ningún orden en particular. **Para obtener una lista de otros síntomas de COVID prolongado, visite:** <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>

## Qué hacer si sospecha que tiene COVID prolongado:



Las personas con COVID prolongado pueden solicitar atención médica a un profesional de la salud. Entérese de cómo prepararse para su cita por COVID prolongado en la página de consejos para pacientes de los CDC: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/post-covid-appointment/index.html>



Visite **covid19pfizer.com** para obtener información sobre el COVID-19 y una opción de vacuna de Pfizer y BioNTech, y para saber cómo protegerse contra el COVID-19.



Para obtener **más información**, visite:

**Referencias:** 1. CDC. Long COVID or Post-COVID Conditions. Actualizado en julio de 2023. Consultado en octubre de 2023. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects/index.html>; 2. CDC. Long COVID. Actualizado en octubre de 2023. Consultado en octubre de 2023. <https://www.cdc.gov/nchs/covid19/pulse/long-covid.htm>.

De acuerdo con la encuesta de opinión de hogares del Centro Nacional de Estadísticas de Salud (National Center for Health Statistics) para personas mayores de 18 años, **desde el 2 de octubre de 2023, se estima que el 9% de los adultos que alguna vez tuvieron COVID-19 están experimentando actualmente COVID prolongado.**<sup>2\*</sup>

9%

<sup>\*</sup>Según la encuesta realizada entre el 20 de septiembre y el 2 de octubre de 2023.<sup>2</sup>

La oficina del censo de los EE. UU., en colaboración con múltiples agencias federales, lanzó la encuesta de opinión del hogar para producir datos sobre el impacto social y económico del COVID-19 en los hogares estadounidenses. Existe la posibilidad de error en encuestas que se implementan rápidamente, obtienen tasas de respuesta bajas y dependen de respuestas en línea.

**Manténgase al día con sus vacunaciones.**



Según los CDC, la vacunación es una de las mejores formas de protección contra el COVID-19, que puede tener consecuencias graves.<sup>1</sup>